

Согласовано: Врио директора школы



Фирсов А.В.

Утверждено

Директор ООО



Меню на 19.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена рубли
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	250	10,4	12,6	34,5	293,12	20,89
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	20
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42,32	10
Итого за прием пищи:	600	14,7	13,3	78,7	495,84	
Обед						
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	1,2	0,2	3,8	21,33	25
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,3	5,0	8,6	92,5	20
Котлета из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262	38
Макаронные изделия отварные	180	6,5	5,9	39,4	235,92	15
Каркаде	200	0,2	0,1	7,2	30,08	10
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	3
Итого за прием пищи:	710	32,8	32,5	110,1	817,8	168,89
Всего за день:		47,4	45,8	188,8	1304,5	